

Projekt pt.
„Wielkopolski Program Sukcesu Zawodowego”
nr projektu RPWP.06.02.00-30-0011/18

Projekt „Wielkopolski Program Sukcesu Zawodowego”, nr RPWP.06.02.00-30-0011/18 jest realizowany przez **Human Discovers Centrum Analiz i Rozwoju Placówka Kształcenia Ustawicznego DAPOL Karina Jakubek** i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Budżetu Państwa, w ramach **Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 6: Rynek pracy, Działanie 6.2: Aktywizacja zawodowa**

TEST DO MIERZENIA POZIOMU MOTYWACJI

Wypełnia Human Discovers	
Miejscowość:	Data:
<u>DORADCA ZAWODOWY</u>	
Nazwisko i imię:	
<u>KANDYDAT / KA</u>	
Nazwisko:	Imię:

Poniżej znajduje się szereg pytań lub stwierdzeń dotyczących badań, opinii, przekonań i zachowania się człowieka wobec różnych spraw. Do każdego pytania lub stwierdzenia są do wyboru co najmniej dwie odpowiedzi. Charakter pytań lub stwierdzeń jest taki, że nie ma tu odpowiedzi dobrych i złych, są tylko odpowiedzi trafnie lub nietrafnie opisujące Twoje przekonania, preferencje i zachowania wobec poruszanych tu spraw. Po zapoznaniu się z każdym pytaniem lub stwierdzeniem proszę odpowiedzieć na nie zaznaczając właściwą, tj. najtrafniej opisującą Twoje upodobania, przekonania, zachowania itp. odpowiedź. Na każde pytanie wolno dać tylko jedną odpowiedź.

- Najbardziej interesują mnie problemy, co do których istnieje opinia, że prawdopodobieństwo znalezienia optymalnego rozwiązania jest:
 - duże
 - dość duże
 - minimalne
- Wolę brać udział w konkursie, w którym przewidziane są:
 - niewielkie nagrody, ale perspektywa otrzymania ewentualnej nagrody jest bliska w czasie
 - wysokie nagrody, ale perspektywa otrzymania ewentualnej nagrody jest odległa w czasie
- Gdy chcę osiągnąć jakiś cel, który uważam za łatwy do osiągnięcia, ale w trakcie dążenia do niego odnoszę niepowodzenia, wówczas moje zaangażowanie w osiągnięcie tego celu:
 - wzrasta
 - maleje
 - utrzymuje się na tym samym poziomie

4. Gdy realizowanie moich osobistych celów staje się sprzeczne z interesami bliskich mi ludzi, wówczas:

- a. zawsze rezygnuję z realizacji moich własnych celów
- b. przeważnie rezygnuję
- c. w połowie przypadków rezygnuję
- d. dość rzadko rezygnuję
- e. nigdy nie rezygnuję

5. Gdy z różnych względów muszę zarzucić realizację swoich planów, wówczas pamiętam o nich:

- a. bardzo długo
- b. długo
- c. przez pewien czas
- d. krótko
- e. bardzo krótko

6. Uważam się za osobę:

- a. bardzo ambitną
- b. ambitną
- c. przeciętnie ambitną
- d. mało ambitną
- e. raczej nieambitną

7. Czas dłuży mi się:

- a. bardzo rzadko
- b. rzadko
- c. czasami
- d. często
- e. bardzo często

8. Gdy stoi przede mną jakieś nowe zadanie, towarzyszy mi niepokój (często nieuzasadniony), że nie wykonam go tak, jakby należało:

- a. bardzo często
- b. często
- c. czasami
- d. rzadko
- e. nigdy

9. Każde przedsięwzięcie, do którego przywiązuję większą wagę:

- a. planuję na długo przed jego realizacją
- b. zwykle planuję na pewien czas na przód
- c. w ogóle nie planuję, a od razu przystępuję do „rzeczy”

10. Wolałabym / wolałbym pracować dla zleceniodawcy, który:

- a. zawsze daje przeciętnie ciekawe zlecenia
- b. czasem daje zlecenia wyjątkowo ciekawe, ale czasami wyraźnie nudne
- c. wszystko mi jedno

11. Lubię pracować z ludźmi, którzy:

- a. w taki sam sposób podchodzą do zagadnień zawodowych jak ja
- b. różnią się w pewnym stopniu w podejściu do zagadnień zawodowych
- c. mają zupełnie inne podejście

12. O niepowodzeniach:

- a. zapominam łatwo
- b. zapominam dość łatwo
- c. pamiętam pewien czas
- d. dość długo pamiętam
- e. bardzo długo pamiętam

13. Gdy mi się coś nie wiedzie, wówczas:

- a. bardzo łatwo rezygnuję
- b. łatwo rezygnuję
- c. czasem rezygnuję
- d. trudno rezygnuję
- e. nigdy nie rezygnuję

14. Lubię realizować cele:

- a. Długodystansowe
- b. Średniodystansowe
- c. Krótkodystansowe

15. Wymagania, jakie sobie stawiam są:

- a. bardzo wysokie
- b. Wysokie
- c. Przeciętne
- d. raczej niskie
- e. Niskie



16. Sprawy, do których przywiązuję wagę, ale w danym momencie uważam za żmudne – odkładam na później i biorę się do przyjemniejszych spraw:

- a. bardzo często
- b. często
- c. od czasu do czasu
- d. rzadko
- e. bardzo rzadko

17. To, do czego dążę:

- a. zawsze mi się udaje prędzej czy później osiągnąć
- b. przeważnie udaje mi się osiągnąć
- c. od czasu do czasu udaje mi się osiągnąć
- d. często nie udaje mi się osiągnąć
- e. mam wyraźnego pecha w realizowaniu własnych dążeń

18. O swojej przyszłości myślę:

- a. bardzo często
- b. często
- c. od czasu do czasu
- d. rzadko
- e. bardzo rzadko

19. Powracam do realizacji planów, których dawniej nie mogłam / mogłem zrealizować:

- a. bardzo rzadko
- b. rzadko
- c. czasami
- d. często
- e. bardzo często

20. Na „ekstra” przyjemności:

- a. zwykle nie mam czasu
- b. często nie mam czasu
- c. czasami mam zbyt mało czasu
- d. zazwyczaj mam dostatecznie dużo czasu
- e. zawsze mam dość czasu

(czytelny podpis Kandydata / ki)